



Der wichtigste Muskel beim Klettern ...

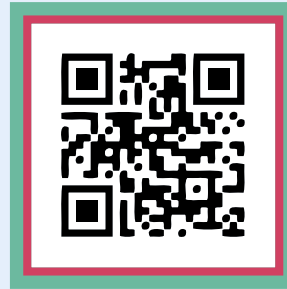
... ist laut Wolfgang Güllich das Gehirn. Und eine gute Leitlinie fürs Verhalten an der Wand ist der gesunde Menschenverstand. Doch dieser greift nicht immer so weit wie die Hände. Deswegen hat sich in den letzten Jahrzehnten ein Codex für natur- und sozialverträgliches Klettern draußen entwickelt.

In der Natur dürfen wir klettern, weil sich die IG Klettern und andere Kletterverbände mit Eigentümer:innen, Behörden und Naturschutzverbänden auf Regeln geeinigt haben. Halten wir uns nicht an diese, kann es zu Sperrungen von einzelnen Felsen oder sogar Gebieten kommen.

Du siehst: Es hängt von uns allen ab, inwiefern unser Sport auch in Zukunft möglich bleibt.

Hier findest du die wichtigsten Verhaltensregeln:

FAQs und weitere wichtige Infos
findest du hier:



 ig-klettern.org

 [@ig_klettern](https://www.instagram.com/ig_klettern)

 [/igkletternfrankenjura](https://www.facebook.com/igkletternfrankenjura)

Herausgeber:

IG Klettern Frankenjura, Fichtelgebirge
und Bayerischer Wald e.V.

Prinzregentenufer 9
90489 Nürnberg

Vorstand: Dr. Jürgen Kollert

Der Verein ist eingetragen im
Vereinsregister Nürnberg: Nr.: 2335

hallo@ig-klettern.org
ig-klettern.org

Text/Redaktion | Markus Born
Design | Viola Wolfermann | 2022



Kle ttern rn

Bereit für
den Fels?

Was zieht dich an den Fels?

Die Gründe, an die Wand zu gehen, können für jede:n von uns unterschiedlich sein. Manche sind einfach nur gerne in der Natur, andere sind neugierig auf ein neues Hobby und wiederum andere loten ihr sportliches Limit aus.

Uns alle verbindet die Freude am Klettern – und wir glauben gerne Alex Lowe, der sagte: „Der beste Bergsteiger ist derjenige, der am meisten Spaß hat.“

Damit der Spaß nicht auf Kosten anderer geht, gibt es Spielregeln, an die wir uns alle halten sollten. Wenn du sie beachtest, leistest du einen wichtigen Beitrag für das Klettern.





► Naturschutz first!

Felsen sind ein besonderer Lebensraum für seltene Tiere und Pflanzen. Informiere dich auf **ig-klettern.org** über befristete Fels- und Routensperrungen und beachte diese.

Tipp: Achte auf den Wegen und am Fels auf Pflanzen. Was vielleicht wie Unkraut aussieht, kann eine geschützte Art sein.



► Anständig abstellen

Wir sind nicht nur in der Natur zu Gast, sondern immer auch bei Waldbesitzer:innen und Landwirt:innen. Damit diese (und die Anwohner:innen) uns weiterhin freundlich aufnehmen, parken wir auch am Wochenende verantwortungsvoll.

Tipp: Viele Felsen sind klein. Ist der Parkplatz voll, ist der Fels voll. Alternativen sind oft nah – und meist weniger besucht.

► Der letzte Schliff fürs Toprope

Häufiges Topropen schleift Umlenker durch. Verwende eigenes Material und verlängere die Lebensdauer der Route. Sanierer:innen und Erschließer:innen können ihre Zeit dann für neue Routen nutzen – statt dafür, durchgeschliffene Haken auszutauschen.

Tipp: Immer einen Extra-Karabiner fürs schnelle Einrichten des Topropes am Gurt haben.



► Na, schon wieder abgerutscht?

Erde und Sand polieren den Felsen glatt. Säubere deine Schuhe vor dem Klettern, dann scheitert dein Durchstieg nicht an einem Ausrutscher – und die Route bleibt griffig.

Tipp: Handtuch oder Fußabtreter mitbringen.



► Bürsten, bürsten, bürsten

Manchmal hilft es, Finger für besseren Halt zu chalken oder Griffe zur Übersicht zu markieren. Aber Magnesia zieht Wasser an, macht Felsen schmierig und erschwert das Klettern. Zudem wollen viele ohne fremde Fährte klettern. Darum bürste alle Spuren beim Ablassen wieder ab.

Tipp: Verschwende keine unnötige Energie fürs Chalken – setze Magnesia bewusst ein.

► Sound of Silence

Spätestens, wenn du aus der Route fällst, weil jemand Musik aufdreht, weißt du die Ruhe in der Natur zu schätzen. Anderen geht es genauso. Deswegen verzichte auf laute Musik, Gespräche vom Wandfuß zum Top und beruhige deinen (angeleiteten) Hund, falls nötig.

Tipp: Ohne Ablenkung kannst du dich besser aufs Klettern und Sichern konzentrieren.

► Unerwünschte Geschenke

Herumliegende Taschentücher, alte Tampons und Tretminen ... Eklig! Wenn du mal musst, gehe weiter weg und vergrabe deine Hinterlassenschaft. Nimm deinen Abfall wieder mit – und gerne auch den von anderen.

Tipp: Abfallbeutel und kleinen Spaten dabeihaben.

Willkommen am Fels!

Toprope oder Vorstieg, harter Klassiker oder Plaisirkletterei, am Seil oder mit Bouldermatte:

Egal was deine Spielart ist – willkommen bei der IG Klettern Frankenjura, Fichtelgebirge und Bayerischer Wald e.V. Seit unserer Gründung 1989 verbinden wir Klettern und Naturschutz – damit Klettern auch in Zukunft möglich bleibt.

Wir sind uns in der Region schon oft begegnet:

An der Erschließung von Wänden sind wir ebenso beteiligt wie an regionalen Kletterkonzepten. Auch viele der Kletterhaken, die du nutzt, sind von uns. Und über ig-klettern.org, Social Media und die Zeitschrift „Steinschlag“ halten wir die Kletterszene stets auf dem Laufenden.

Für dich am Fels:

Die IG Klettern besteht aus Spezialist:innen, die tief in der Kletterszene verwurzelt sind. So können wir optimal die Belange der Kletter:innen gegenüber Behörden, Naturschutzverbänden und Grundstückseigentümer:innen vertreten.

IG Klettern: Deine Interessen. Eine Gemeinschaft.

Immer up to date

Hol dir aktuelle Felsnews und Sperrungen direkt auf dein Smartphone:

ig-klettern.org/aktuelle-sperrungen



Als IG-Mitglied machst du Klettern möglich.

Du stärkst die Position der Kletter:innen und finanzierst jährlich z. B. drei neue Haken. Den ausgefüllten Mitgliedsantrag direkt hier abgeben oder als Scan an hallo@ig-klettern.org schicken.

Name	Vorname
Geburtsdatum	E-Mailadresse
Anschrift	

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur Interessengemeinschaft Klettern Frankenjura, Fichtelgebirge & Bayerischer Wald e.V. Ich trete bei als:

☐ Mitglied

Jahresbeitrag 18€
plus 2€ einmalige
Aufnahmegebühr
(Stand März 2022)

☐ Fördermitglied

Jahresbeitrag _____ €
(mind. 36€)

Datum und Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Name, Vorname (Kontoinhaber:in)

Anschrift

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Datum und Unterschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE69ZZZ00000389928

Mandatsreferenz: Wird noch separat mitgeteilt.

Ich ermächtige die IG-Klettern Frankenjura, Fichtelgebirge und Bayerischer Wald e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der IG Klettern Frankenjura, Fichtelgebirge und Bayerischer Wald e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: wiederkehrende Zahlung.